



健康サロン 樹悠

「樹」の強さと「悠」のゆとり 心身の健康をいつまでも



代表：佐々木宏子

こんなお悩みありませんか?

頭痛

眼精疲労・首痛

肩こり・膝痛・腰痛

我慢ゼロ
根本改善

施術の流れ

① カウンセリング

現在のお身体の状態や日常生活でのお悩みを丁寧にお伺いし、改善すべきポイントを明確にします。



② 評価

痛みや不調の根本原因をしっかりと見極めます。

③ 計画 (オーダーメイドプログラム作成)

評価結果をもとに、あなただけの施術・運動プログラムを作成します。

④ ケア (施術)

プログラムに基づいて施術を行います。施術後には、生活習慣のアドバイスやご自宅でもできるセルフケア・運動方法もお伝えします。



⑤ 再評価

施術前後を比較し、痛みの変化や姿勢の改善を確認します。

中国遼寧省丹東市出身で、1998年来日しました。両親が中国伝統医学の研究者である家庭に育ち、幼少期より意識することなく、自然と中国伝統医学に親しんでまいりました。

日本では理学療法士の資格を取得し、長年にわたり臨床現場で経験を積んでおります。さらに、日本カッサ協会の認定資格を活かし、西洋医学と東洋医学の両方の視点から、お一人おひとりの状態に合わせたオーダーメイドの施術を行っております。また、ご自宅で実践できる運動療法の指導も取り入れ、痛みを「ゼロ」に近づけることを目標にサポートしております。

- 問い合わせ：080-3402-6196
ご予約いただくとスムーズにご案内できます。
- 中国語にも対応しておりますので、中国の方も安心して施術を受けていただけます。