

スマホ一台で解決!

業務効率化と生産性向上に役立つ

「AI」超入門セミナー



スマホに
話しかけるだけ!



難しい操作なし!



仕事がラクに!
笑顔で仕事!

～業種ごとの仕事の場面で、AIがどう使えるか分かりやすく解説します～

こんなお悩みありませんか?

- ✓ 機械が苦手...
- ✓ 接客や説明が難しい...
- ✓ 文章を考えるのが大変...
- ✓ AIって気になるけど難しそう...



そんな方でも大丈夫。

本セミナーでは、スマホ1台でできるAI活用を
やさしく解説します。
毎日の仕事の悩みをラクにする使い方を、
実際の仕事の場面に合わせて
分かりやすく紹介します。

① AIのかんたんな 使い方と考え方

- ・AIは習うより慣れろ
(音声入力)
- ・100点を目指さなくて
いい理由



カリキュラム (予定)

② 仕事の場面での AI活用例

- 美容室** お客様への説明・会話のネタを考える
- お店** 商品の魅力を伝える紹介文づくり
- 教室** 授業内容や集客アイデア相談
- 飲食店** 残り食材から新メニューを考える
- 工務店** 写真から危険箇所や
説明内容を考える
- 農家** 野菜の魅力が伝わる
キャッチコピー作成

※他業種の事例も、自社で活用するヒントになります

③ AIを使うときの 注意点

- ・AIが苦手なこと
- ・使うときに
気を付けたいこと
- ・情報の確認方法



スマートフォンをご持参いただくと、より理解が深まります!

分からないことは
その場で質問OK!



講 師



中小企業診断士 **金城 篤子 氏**

【プロフィール】

インフラ企業にて経理・広報を担当し、基幹システム構築や業務改善を主導。現在は中小企業の経理DX化を専門とし、仕訳・請求・資金繰りなどバックオフィス全体の効率化支援に力を入れている。また、資金調達支援や補助金活用支援にも精力的に取り組んでおり、伴走型支援に定評のある中小企業診断士として活躍している。

令和8年 **10月27日(火)** **14:00～16:00**

受講料 **無 料** (会員非会員問わず)

対 象 **中小・小規模事業者**

会 場 **下館商工会議所 研修室**

定 員 **20 名**

申込方法 **下記申込み用紙をご記入の上 FAX 又はメールにてお申込みください**

主 催 **下館商工会議所 (筑西市丙 360 スピカ 6 階) TEL: 0296-22-4596**

----- 切り取らずにこのまま送信してください -----

【お申込み】下館商工会議所宛 FAX:0296-25-0412 MAIL:info@shimodate-cci.or.jp

受講者名			
事業所名		事業所住所	
T E L		メールアドレス	

※ご記入頂いた個人情報、各種連絡・情報提供のために利用するほか、分析アンケート等に利用することがありますが、第三者への提供はありません。

お 得 な

のすすめ

A cartoon illustration of a woman with long brown hair, wearing a blue jacket over a white shirt. She is pointing her right index finger upwards.

Q. 小規模企業共済に加入していますか？

A. 入っています

A. 入っていません

安心 安全 国がつくった経営者のための退職金制度です。

- 昭和40年に「小規模企業共済法」に基づき発足して以来、順調に普及
- 加入者数は約169万人、運用資産は約11.9兆円(R6年度末時点)
- 共済金支給額の平均は約1,144万円/人、支給総額は約6,041億円(R6年度実績)

制度に加入できる方は、個人事業主・共同経営者・会社等役員で、雇用されている従業員（正規雇用）数によって判断されます。

従業員

5人以下の企業



従業員

20人以下の企業



※ 従業員とは、個人事業主や会社役員、共同経営者（2人まで）及び家族従業員、パート従業員、アルバイト従業員などの臨時に期間を定めて雇い入れている者を除いた、正社員として雇用されている方を言います。

共済金A・Bの利回りは1.0%~1.5%

詳しくは裏面の「共済金の受け取り」をご覧ください

小規模企業共済の **お得** ポイント

1 掛金は、全額所得控除

払い込んだ掛金は、全額が「小規模企業共済等掛金控除」として所得控除の対象となります。
(確定申告書の『小規模企業共済等掛金控除』にご記入ください)

[illegible]

2 受取時も 税制メリット

一括受取	→ 退職所得扱い
分割受取	→ 公的年金等の雑所得扱い

資金に困ったら…

一般貸付制度 → 貸付利率 年 1.5%

Q. 小規模企業共済に加入していますか？

A. 入っています

A. 入っていません

表面へ



小規模企業共済のメリット（掛金の所得控除など）を
実感している皆様へ **お得な** 情報



共同経営者も加入できる！（個人事業主の方）

個人事業主1人のほかに、共同経営者は、条件を満たせば2人まで加入できます。
配偶者や後継者が該当する場合があります。

他の役員も加入できる！（法人役員の方）

現在、加入している役員のほか、商業・法人登記簿謄本（登記事項証明書）に役員として登記があれば、会社等の役員として加入できます。



しかも加入時の年齢制限なし！

60歳を過ぎても、現役で仕事をしていれば本共済に加入できます（年齢制限なし）。

共済金の受け取り（満期・満額はあります。下表の共済事由が発生した時点で共済金をお受け取りできます。）

■共済事由

	A共済事由	B共済事由
個人事業主	◎個人事業の廃止など	◎老齢給付（180か月以上掛金を納付した65歳以上の方が請求）
共同経営者	◎個人事業主の廃業に伴う退任	
会社等の役員	◎会社等の解散など	◎老齢給付（同上） ◎会社等役員の疾病・負傷・65歳以上による退任 ◎会社等役員の死亡

共済金A・Bについて

- ①共済事由が生じた時点で、掛金納付月数が6か月以上の場合にお受け取りいただけます。（6か月未満は、掛け捨てとなります）
- ②共済事由が生じた時点で、掛金納付月数が36か月未満の場合は、掛金合計額と同額となります。
- ③共済金Aの額は、概ね25年目までに共済事由が生じた場合は、掛金を約1.5%の率で複利運用した元利合計額となり、概ね25年目以降35年目までの間に共済事由が生じた場合は1.5%から1.0%に向けて段階的に低下し、35年目以降共済事由が生じた場合、概ね1.0%に見合ったものとなります。
- ④共済金Bの額は、掛金を「予定利率」と概ね同率の1.0%の率で複利運用した元利合計額に見合ったものとなります。

■掛金納付年数に応じた共済金受取額と利回り（掛金月額1万円の場合）

掛金納付年数	掛金合計額	共済金A	共済金B
10年	1,200,000円	1,290,600円 (1.5%)	1,260,800円 (1.0%)
20年	2,400,000円	2,786,400円 (1.5%)	2,658,800円 (1.0%)
30年	3,600,000円	4,348,000円 (1.2%)	4,211,800円 (1.0%)

※（ ）は共済金の受取額に応じた利回り（複利運用した年利率）です。

※共済金A・Bの他に、準共済金・解約手当金があります。

※共済事由等の詳しい内容は、ホームページ等をご覧ください。

※「予定利率」は、経済情勢や金利水準等が大きく変化した場合、将来収支見直し等に基づく検討がなされ、変更される場合があります。

オンラインで加入申込み受付中

加入後の一部手続きもオンラインで可能。
掛金払込証明書の電子交付、掛金月額の増額減額、
住所等の変更 など

小規模企業共済制度の詳しい内容は

2次元コード又はホームページから
ご確認ください。

小規模共済

検索



資料請求につきましては、中小機構ホームページもしくはお電話で承っています。

小規模企業共済

小規模共済

検索

TEL 050-5541-7171

（共済相談室）

お問い合わせ・お申し込みは

下館商工会議所

経営セーフティ共済

経営セーフティ共済は、取引先事業者が倒産し、
売掛金債権等が回収困難になった場合に、貸付けが受けられる共済制度です。

「もしも」のときの資金調達手段として
当面の資金繰りをバックアップします。

中小企業倒産防止共済制度の特長

1

掛金の10倍の範囲内で 最高8,000万円まで貸付け

「回収困難となった売掛金債権等の額」と「掛金総額の10倍に相当する額（最高8,000万円）」のいずれか少ない額となります。償還期間は共済金の貸付金額に応じて5年～7年（据置期間6か月を含む）で毎月均等償還です。

2

貸付条件は**無担保・無保証人**

共済金の貸付けは、「無担保・無保証人」「無利子」です。ただし、共済金の貸付けを受けますと貸付額の10分の1に相当する額が積み立てた掛金総額から控除されます。

取引先の倒産から
会社を守る制度です！

3

掛金は税法上 **損金（法人）または 必要経費（個人事業）に**

掛金月額は、5千円～20万円の範囲内
（5千円単位）で自由に選べます。

共済相談室 TEL. 050-5541-7171 【受付時間】 平日 9:00～17:00

令和5年9月からオンライン手続きスタート

ご要望の多い一部の手続きについて**オンライン手続き**が出来ます。掛金月額の増額減額、掛金の前納、事業所所在地・電話番号・資本金・従業員数の変更 など

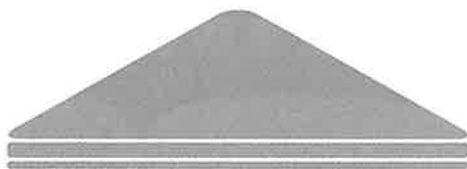
制度の詳しい内容は

右記の2次元コード又はホームページ
からご確認ください。

経営セーフティ共済

検索





F A X 送付状

資料請求等

FAX番号： 0296-25-0412

送 信 先： 下 館 商 工 会 議 所 行 き

◆ご連絡先

事 務 所 名	
代 表 者 名	
事務所所在地	〒
事務所電話	()

※ご記入いただいた上記の内容については、経営セーフティ共済の加入勧奨以外の目的には使用いたしません。

☆ 経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度)について
(いずれかに○印を付けてください。)

1. 加入したい
2. 増額したい
3. 制度の詳しい説明を受けたい
4. 制度の案内を送ってほしい



一般財団法人

あんしん財団



ケガの補償と福利厚生で

会社と従業員を守ります

あんしん財団のサービスは **一律会費!**
業種・売上高・年齢に関わらず

お一人様
月々

2,000円

(うち保険料 1,700円)

※ご契約者さまを対象とした当法人事故対応サービスに関するアンケートにおいて、「満足」「やや満足」と評価いただいた合計割合(2025年1月~12月)



未来のアスリートを応援する
相互支援プロジェクトAthTAG

公式アンバサダー

潮田 玲子



1 事業総合傷害保険 24時間のケガの補償

お工作中的のケガはもちろん
日常生活におけるケガも補償

死亡時 **2,000万円**

※満80歳以上の方は1,000万円

後遺障害 入院 通院 往診 も補償

2 お客様サービス事業 使用者賠償責任保険制度

労災事故における使用者の法律上の
賠償責任を補償

支払限度額(1会員事業所単位)

1加入者あたり **3億円** 1事故あたり **10億円**

あんしん財団を保険契約者、会員企業およびその役員を被保険者とする損害保険会社の使用者賠償責任保険が自動付帯されています。

3 お客様サービス事業 福利厚生サービス

パッケージ型福利厚生サービス
「あんしん財団WELBOX・KENPOS」が自動付帯

さまざまな施設やサービスをWELBOX会員料金や特典付きで利用できます
あんしん財団が(株)イーウェルへ委託し、加入者の皆さまへ提供しています。

(メニュー例)



無料eラーニング



国内宿泊



グルメ

4 お客様サービス事業 補助金制度

●健康管理のための補助金

人間ドックの受診費用の
一部を補助します

補助金 **6,000円**まで補助

※ 同一加入者1名様に対し1年度間(4月~3月)1回

●職場の環境改善のための補助金

安全衛生設備等の設置(購入)費用の一部を補助します

(例えば)加入者数10~19名の会員事業所の場合

補助限度額 **40,000円**

※1会員につき1年度間(4月~3月)

対象設備の一例

- ・保護帽
- ・スタッドレスタイヤ
- ・エアコン
- ・ドライブレコーダー
- ・消火器
- ・空気清浄機

詳しい資料のご請求や加入のご検討については裏面をご覧ください。



0034-2605-0000-126(2026年5月現在)

会員企業さまの声



東京都 出版業
従業員60名 / 売上高50億円

「サービス業には関係ない」は間違いでした

職業柄、ケガとは無縁だと思っていたのですが、女性社員が休み中に旅行先でケガをして、軽傷であったものの早急に対策を検討し、あんしん財団に加入。24時間補償でプライベートのケガも対象ですし、大手企業も採用している企業向け福利厚生サービスを利用できる点は、求人でもアピールしています。

万が一の補償だけではなく補助金まであるとは

大手企業と順調な取引を継続し、特に安全には細心の注意を払ってきた。しかし、最近の人手不足でヒヤッとする時も。そんな折、業界の会であんしん財団を知り、補償だけではなく安全衛生・福利厚生への補助金もあることを知り加入。万が一の補償だけではなく、補助金の活用により経費削減にも役立っています。



神奈川県 運送業
従業員70名 / 売上高17億円

詳しい資料やご説明を希望される場合は、本資料請求票に必要事項をご記入のうえFAXをお送りください。
または、お電話にてご連絡ください。

電話: 0120-311-816		FAX: 029-869-6096			
フリガナ		フリガナ			
事業所名		代表者名			
ご担当者名		役員数	名	従業員数	名
ご住所	〒 -				
ご連絡先	【お電話番号】 【携帯番号】 【ご連絡希望の時間帯】 ⇒ 月 日 午前・午後 ____ 時頃 ~ 午前・午後 ____ 時頃				
ご希望の内容の□に レ印をご記入ください (複数選択可)	☐ 今後の参考に、資料がほしい ☐ 今後の参考に、説明を聞きたい ☐ 福利厚生・補助金制度を知りたい ☐ 使用者賠償責任保険制度を知りたい				
業 種	1.建設 2.設備 3.製造・加工 4.卸・小売(販売) 5.運輸・運送 6.通信 7.サービス 8.その他 ()				
ご注意	※近畿・中国・四国地域及び沖縄県に、本社またはそれに準じる事務所の所在地がある事業所は、当該地域にあんしん財団の支局・支所がないため新規加入をお受けすることができません。また、前記以外のエリアや業種等によっても、新規加入をお受けすることができない場合がありますので、ご了承ください。				

* ご提供いただいた個人情報は、「当法人の制度」のご案内のみに利用いたします。また、当法人が責任を持って管理いたします。
* 電話受付時間は月曜日～金曜日 午前9時～午後5時30分です。 * 番号はお間違えないよう、再度ご確認ください。

0038-2504-0000-075

あんしん財団 茨城支局 (つくば)

〒305-0032 茨城県つくば市竹園 1-6-1 つくばビルディング 8F

(下館商工会議所)

詳細はWebをご覧ください

www.anshin-zaidan.or.jp

あんしん財団 検索



一般財団法人

あんしん財団



あんしん財団は厚生労働省より特定保険業の認可を受けた一般財団法人です

※この広告は制度の概要を説明したものです。ご加入の際は必ずパンフレットと重要事項説明書で制度内容をご確認ください。
※介護保険法の要介護認定を受けている方や、経営や就業の実態がない方等はご加入いただけません。
また、事業所のエリアや業種等によりご加入いただけない場合があります。

あんしん財団
公式キャラクター
あんしんのこちゃん

INPIT茨城県知財総合支援窓口 筑西市臨時相談窓口

筑西市に知財相談の窓口

を設置しています。お気軽にご利用ください。

相談無料
秘密厳守

例えば、こんなお悩みに解決策をアドバイスします。

- 特許権や商標権の取り方を知りたい。
- 他の会社から「当社の商標を勝手に使うな」と言われた。
- 取引先との秘密保持契約。これで大丈夫？
- 退職者に秘密保持を求めるにはどうすればいいのか？
- パッケージ等デザインを真似されないようにするには？
- 製造方法や顧客名簿など重要情報の管理方法は？
- ホームページやSNSでの情報発信における注意点は？
- 自社のブランド戦略をきちんと考えたい。 など

裏面のリストもご参照いただき、お気軽にお尋ねください。

■開設日（開設時間：13:00～16:00）

令和8年4月	5月	6月	7月	8月	9月
10日(金)	8日(金)	12日(金)	10日(金)	14日(金)	11日(金)
10月	11月	12月	令和9年1月	2月	3月
9日(金)	13日(金)	11日(金)	8日(金)	5日(金)	23日(火)

■会場 下館商工会議所
(JR下館駅前 筑西市丙360 スピカ6階)

■ご相談のお申込み



ご相談は予約制です。左のコードから問い合わせフォームにご連絡先とともに「筑西窓口相談希望」とご記入ください。または下記までお問い合わせください。



■お問い合わせ先

INPIT茨城県知財総合支援窓口



e-mail: chiteki@htc.co.jp

tel.: 029-264-2237

<https://chizai-portal.inpit.go.jp/madoguchi/ibaraki/>

■常設相談窓口

(月曜日～金曜日 9:00～17:00)

〒312-0005ひたちなか市新光町38
ひたちなかテクノセンター1階

知的財産は経営の様々な場面に隠れています

例えばこんなとき。気になる点がありましたら、お気軽にご連絡ください。

創業

【会社を始めたい】会社名・屋号・店名、商品名、サービス名、アイデア、デザインは

- ☐ 他者と違うものか確認しましたか？
- ☐ 他者に真似されてもかまいませんか？

商品開発

【新しい商品・サービスを考えた】新しい技術、商品名、デザイン等は

- ☐ 他者のものを使用していませんか？
- ☐ 他者に真似されてもかまいませんか？
- ☐ 他者と共同開発（委託を含む）していますか？
- ☐ 他者に話しをしていませんか？

販路開拓

【ホームページを作成したい】

- ☐ 他者の著作物（写真・記事・イラスト等）を利用していませんか？
- ☐ 他者に制作を委託していますか？

【オンラインショップで販売したい】ショップ名、商品名、デザイン等は

- ☐ 他者のものを使用していませんか？
- ☐ 他者に真似されてもかまいませんか？

【展示会・商談会へ出展したい】サンプル・展示内容は

- ☐ 情報漏洩につながるリスクがあることをご存じですか？

【海外で販売したい】その国・地域において、会社名・屋号・店名、商品名、サービス名、アイデア、デザインは

- ☐ 他者のものを使用していませんか？
- ☐ 他者に真似されてもかまいませんか？

経営相談

【新しい事業をしたい・経営戦略を考えている】

- ☐ 自社の強み・弱みを見直していますか？
- ☐ 経営理念・ビジョン等は明確ですか？
- ☐ 他者・市場の動向を分析していますか？

【事業を継承させたい】

- ☐ 自社の強み・弱みを「見える化」していますか？

【取引先との課題】

- ☐ 顧客から不当な要求をされたり、不利な契約締結を迫られたりしていませんか？

知財その他

- ☐ 営業秘密に関する社内規定はありますか？
- ☐ 採用・退職時に従業員から秘密保持に関する契約書（誓約書）をもらっていますか？
- ☐ 知的財産を取得（出願）したい
- ☐ 知的財産取得（出願）の費用を低減したい
- ☐ 世間の技術動向等を知りたい
- ☐ 考えたこと（アイデア・創作物等）が何かの権利になるのを知りたい

INPIT茨城県知財総合支援窓口

TEL:029-264-2237 E-mail : chiteki@htc.co.jp



社員が働きやすい職場をつくるための 労務管理セミナー

9月10日(木) 開催

- 日 時 : 令和8年9月10日(木)
14:00～16:00 (13:30～ 受付開始)
- 会 場 : しもだて地域交流センター アルテリオ1階集会室
筑西市丙372
- 参加人数 : 定員 25名

講演内容

第一部

魅力ある職場作り・求人票の作り方等

茨城労働局雇用管理改善等コンサルタント 石井 雅子 氏

第二部

若者(学生等)の求職動向

独立行政法人国立高等専門学校機構 茨城工業高等専門学校
キャリア支援室長 准教授 神野河 彩子 氏

第三部

改正労働施策総合推進法(カスハラ)

茨城労働局雇用環境・均等室 小橋孝博均等推進指導官

主催 茨城労働局 筑西公共職業安定所
後援 筑西市 下館商工会議所 筑西市商工会

申込み

申込期限: 9月4日(金)

「労働局(職業安定関係)・ハローワーク説明会等受付サイト」
茨城労働局にて開催予定の説明会一覧▶筑西公共職業安定所
「労務管理セミナー」を選択してください。



▶↑こちらから
サイトへGO!!

ハローワーク筑西 ☎0296-22-2188 (部門コード 31#)



中小企業・小規模事業者の皆さまへ



こんなお悩みありませんか？

- ☒ 「働き方改革」で何から手を付けたら良いか分からない。
- ☒ 最低賃金が上がっているので、どう対応したらよいか知りたい。
- ☒ パートタイマーと正社員の賃金等を見直したい。(同一労働同一賃金)
- ☒ 残業を減らしたい。
- ☒ いろいろな助成金があるが、使い方が分からない。
- ☒ 就業規則を見直したい。
- ☒ 36協定の作り方を知りたい。
- ☒ 働き方の選択肢を増やしたい。
 - ・多様な正社員制度
 - ・選択的週休3日制
 - ・勤務間インターバル制度

※これらは相談の一例です



＼ぜひ／

働き方改革推進支援センターにご相談ください！

労務管理等の専門家が**全支援無料**で以下の支援を行っています。

コンサルティング

ご希望日に専門家が貴社を訪問またはオンライン対応にて課題解決に向けた支援を行っています。

個別相談

電話・メール・来所による個別相談を行っています。

セミナー開催 講師派遣

全体説明や個別テーマなど、**ご要望に応じたセミナー**を行っています。

茨城働き方改革推進支援センター

〒311-4152 水戸市河和田1丁目2470-2

受付時間 平日 9:00～17:00

TEL 0120-971-728 FAX 029-350-1159

MAIL ibaraki@workstylereform.net

WEB <https://hatarakikatakaikaku.mhlw.go.jp/consultation/ibaraki/>

茨城働き方改革推進支援センター

検索



令和8年度 厚生労働省委託事業

中小企業・小規模事業者等に対する働き方改革推進支援事業

受託者：全国社会保険労務士会連合会

令和8年4月1日作成版

茨城働き方改革推進支援センター

FAX番号

専門家による無料相談 FAX申込書

029-350-1159

メール・電話でもお申し込みいただけます。

申込日: 年 月 日

会社名 事業所名			
業種		従業員数	名 (うち非正規雇用労働者 名)
所在地	〒 -		
ご担当者氏名		担当部署/役職	
電話番号		メールアドレス	
相談希望日時 ※お申し込みいただいた後、専門家の選定・日程調整を行います。	第1希望 月 日 時から 第2希望 月 日 時から ☐ 専門家と後日日程調整を希望する		
相談内容 (複数選択可)	☐ 働き方改革で何から手を付けたら良いか分からない ☐ 長時間労働の是正 ☐ 同一労働同一賃金 ☐ 生産性向上(業務効率化・IT活用) ☐ 多様な働き方の実現(多様な正社員・勤務間インターバル・週休3日制) ☐ 人手不足解消に向けた雇用管理改善 ☐ 外国人、高齢者の雇用 ☐ 給与体系、就業規則の見直し ☐ 人材育成・教育訓練 ☐ 育児・介護休業規定の整備 ☐ ハラスメント対策 ☐ 女性の活躍推進 ☐ テレワーク勤務の導入 ☐ 補助金・助成金制度の活用 ☐ その他()		
専門家相談を知ったきっかけ	☐ 労働局からの紹介 ☐ ハローワークからの紹介 ☐ 厚生労働省HP(働き方改革特設サイト) ☐ 過去にセンターを利用したことがある ☐ よろず支援拠点からの紹介 ☐ 知人・取引先企業からの紹介 ☐ その他() ☐ 労働基準監督署からの紹介 ☐ 商工会議所・商工会からの紹介 ☐ 労働局HP ☐ 金融機関からの紹介 ☐ 案内ポスター・チラシ ☐ その他()		

お問い合わせ先

茨城働き方改革推進支援センター

〒311-4152 水戸市河和田1丁目2470-2

TEL: 0120-971-728

MAIL: ibaraki@workstylereform.net

※ ご記入いただいた情報は当センターが厳重に管理し、本事業の目的以外では使用しません。



経営課題解決

のための

新たな選択肢

副業プロ人材を活用して一歩先のビジネスへ



副業プロ人材とは？

本業に従事しながら、専門スキルや経験を活かして他企業の課題解決を支援する人材のこと。

活用
メリット

販路開拓、マーケティング、ITなど様々な分野で、必要な時間だけ活用できるため、フルタイム雇用よりもコストを大幅に抑えて質の高い支援が可能です。

例えばこのような課題の解決を支援します

1

業種：布製品の企画・製造・販売
従業員：10人

課題▶自社ブランド商品の販路拡大

支援
内容

ECの運用改善と売上拡大に向けた伴走支援
経営戦略も含めたコンサルティング

成果

売上拡大と社内体制の充実、社内EC担当者のスキルアップ



成果事例

2

業種：日用品の製造・販売
従業員：4人

課題▶販路拡大・売上増加

支援
内容

「職人の伝統技術で生まれた商品」の魅力を発信してゼロから
海外進出を実現するための営業戦略の立案と営業活動の伴走支援

成果

アメリカ市場開拓により定期的・継続的な受注先を確保

3

業種：金属製品の製造
従業員：13人

課題▶新規事業に向けた商品開発とブランディング

支援
内容

販路開拓のための農業体験イベントの企画・実行支援、
プロジェクト管理

成果

頼れるパートナーの獲得、販促企画実行の事業スピードがアップ

副業プロ人材が活躍する代表的な分野・職種



経営・戦略系

経営企画／事業戦略立案
新規事業開発支援
中期経営計画の策定アドバイス

経営者の「壁打ち役」や
「外部参謀」としての
役割で活躍。



マーケティング・ 広報系

IT導入・DX推進、HP・ECサイト改善
業務効率化ツールの導入支援
セキュリティ体制の強化支援

デジタルに弱い企業にとって、
外部のIT人材は
非常に心強い存在。



デジタル・ IT・システム系

ターゲット分析、Web・SNS運用
広報・PR戦略の立案
ブランディング支援

「売れない原因」や「届かない理由」を
客観視して改善に導く
プロ人材が活躍。



人事・労務 ・組織系

採用広報・求人票作成
面接設計・スカウト文作成
組織開発

「採用がうまくいかない」
中小企業の課題を、実績ある
人事プロがピンポイントで支援

副業プロ人材は、業界・分野を問わず“今すぐ欲しい”スキルを必要なだけ補ってくれる存在です。
活用に際してのお悩みもお気軽にご相談ください！

副業プロ人材の特徴

働き方改革に伴い、都市部の大手企業で活躍し、地方企業に貢献したいと考える人材が増えています。

首都圏の大企業などで活躍中の優秀な人材

正規雇用ではなく、必要な時に必要なだけ活用が可能



自分のスキルで「誰かの役に立ちたい」という志をもっています。自己成長意欲、社会貢献、キャリア形成など、多様な想いを持った“本気のプロ”です。



課題解決に必要な期間に応じて活用できます。また、リモートでの業務スタイルが基本のため、移動費等の経費がかかりません。

ご紹介の流れ

まずは、拠点担当者が貴社の課題やニーズについてお話を伺います。

01

幅広い経営課題について、プロフェッショナル人材戦略拠点に相談。

02

企業課題の解決に資する人材ニーズを、プロフェッショナル人材戦略拠点とともに具体化。

03

各関係機関と連携したプロフェッショナル人材戦略拠点のサポートにより、ニーズに合った人材を紹介。

04

マッチング完了後も、社内での人材の活躍や定着に向けて継続的に相談可能。

※副業プロ人材のご紹介は、当拠点と連携する民間人材ビジネス事業者が行います。費用は副業プロ人材を採用（契約締結）した際に発生します。

活用の3つのポイント

POINT
1

課題に対して「どこから」「何から」やれば良いのかわからない

当拠点では課題の切り出し、明確化を支援します。取り組むべき課題が明確になれば、課題解決へ最短の道標を作ることができます。

POINT
2

常勤で人を雇うよりも費用を抑えられます

例
常勤

紹介手数料
理論年収の
30%程度

給料
月25万円

副業
即戦力
サポート人材

管理手数料
3~5万円* + 給料
月5~10万円
※初期費用のみの場合もあり

POINT
3

即戦力副業プロ人材がどのような人なのかを事前に知ることはできますか？

ご安心ください。人材ビジネス事業者によるご紹介において、事前に面談を行い、希望するスキルや人柄の確認ができます。また、当拠点では、独自副業プロ人材とのマッチングを促すオンラインイベントを行っており、複数名の人材と効率よく出会う機会を提供しています。

▼副業・兼業人材活用促進補助金制度について

茨城県では、プロフェッショナル人材戦略拠点を通して副業・兼業人材を活用する県内中小企業等に対し、その経費の一部を補助することで、経営課題解決に資する人材確保の取組を支援いたします。

茨城県副業・兼業人材活用促進補助金

対象者	初めてプロ拠点を通じて副業・兼業人材を活用する県内企業
対象費用	副業・兼業人材活用のための以下の費用 ●人材事業者へ払う紹介手数料 ●副業人材に支払う報酬、交通費、旅費
補助額	上記経費のうち8/10を補助（1件あたり上限額50万円）

▼即戦力副業プロ人材や外部人材について、詳しい活用事例や実績をご紹介します。以下のサイトもご覧ください。

プロフェッショナル人材事業 ポータルサイトのご案内



46道府県の拠点活動状況やプロ人材の活動事例、登録人材ビジネス事業者などを紹介しています。

<https://www.pro-jinzai.go.jp/>



外部人材活用セミナーサイト 「MATCH UP」のご案内



副業プロ人材を活用した新しい働き方の提案や中小企業の成長戦略に欠かせない人材活用の方法などをオンラインセミナーを通じて発信しています。

<https://projinzai-seminar.jp/>



イベントの ご案内

茨城県プロフェッショナル人材戦略拠点では、企業の課題解決と成長戦略に必要な支援情報やイベント情報を随時発信いたします。例）事例紹介セミナー / オンラインによるマッチングイベント 等

茨城県プロフェッショナル人材戦略拠点

お問合せ

茨城県プロフェッショナル人材戦略拠点 / 株式会社ひたちなかテクノセンター

〒312-0005 茨城県ひたちなか市新光町38番地

FAX: 029-264-2203 URL: <https://www.htc.co.jp/projinzai/>

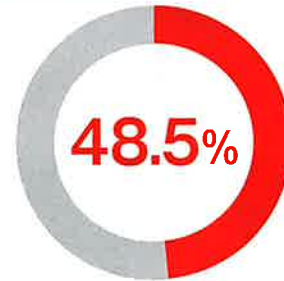


029-264-2200

平日 9:00~17:00

生活習慣病による死亡率

その他
51.5%

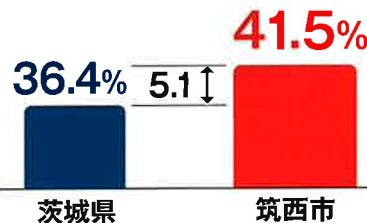


生活習慣病が
原因で亡くなる方が
約半数!

出典：厚生労働省「人口動態統計（令和6年度）」

生活習慣病の保有者率

生活習慣病（高血圧症・糖尿病・脂質異常症など）の
治療を受けている人の割合です。



県平均より
高い!

出典：国保データベース（KDB）システム（令和7年度）

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します!

健康な状態



生活習慣の乱れ



生活習慣病の予備軍



生活習慣病の発症・重症化



早期発見・早期対策が、あなたの未来を守ります。

健診でこんな病気の
サインがわかります!



自覚症状がなくても、
健診で異常が見つかることがあります。

健診を受ける3つのメリット

1

早期発見・早期治療で
重症化を防げる!

早く見つけるほど、治療や生活改善の選択肢が広がります。



2

将来の医療費や
生活への負担を減らせる!

病気の予防は、家計の負担軽減にもつながります。



3

健康寿命を延ばし、
毎日をいきいきと過ごせる!

いつまでも自分らしく、元気に過ごすために大切です。



年に1回の健診で、未来のあなたと家族を守りましょう!

自分のために、
家族のために。
まずは健診を受けましょう。

詳しい健診内容・料金・
予約方法は裏面をご覧ください



年に1度の健康チェックで、未来の自分を守る!

筑西市

成人集団健診のご案内

充実の検査を **おトクな料金** で受けられます!

16~39歳

生活習慣病予防健診



自己負担額 **1,500円**

40~74歳

筑西市国民健康保険

特定健康診査



自己負担額 **1,000円**

40~74歳

筑西市国民健康保険以外

特定健康診査



自己負担額 **7,150円**
全額自己負担の場合
※加入先の健康保険組合にご確認ください

後期高齢者

医療保険

長寿健康診査



自己負担額 **無料**

検査項目



問診



身体測定



血圧測定



尿検査



血液検査

追加検査



心電図



眼底検査



貧血検査

さらに! **40歳以上**の方は、各種がん検診もおトクです!



胃がん検診

1,300円



結核・肺がん検診

無料



大腸がん検診

500円



前立腺がん検診

700円

健診日程

会場

下館保健センター

日程

胃がん検診

10月

2日

(金)

なし

5日

(月)

8日

(木)

9日

(金)

10日

(土)

13日

(火)

あり

14日

(水)

15日

(木)

会場

川島出張所

日程

胃がん検診

10月

16日

(金)

あり

19日

(月)

なし

予約方法



インターネットで予約

電話より1日早く予約が可能です!

予約サイト(24時間受付可能)

<https://kenko-link.org/>

※事前登録が必要です。



予約

期間

9月2日(水)午前9時~

受診日の2日前(平日)の正午まで



電話で予約

予約専用ダイヤル

0570-077-150

※ナビダイヤルのため、通話料が発生します。

予約

期間

9月3日(木)~9月4日(金)

9月7日(月)~9月8日(火)

各日 午前9時~午後5時

その他の日程につきましては、
健康カレンダーをご参照ください。

